

Tabela Kaloryczności



Dania

	Falafel	Kurczak	Cielak
Box Fit z sosem	406 kcal	358 kcal	547 kcal
Box Klasyk bez sosów	769 kcal	719 kcal	908 kcal
Buła Guziec bez sosów	888 kcal*	888 kcal*	888 kcal*
Buła Falafel bez sosów	543 kcal	—	—
Bułka Standard bez sosów	537 kcal	487 kcal	676 kcal
Fryt Buła bez sosów	1002 kcal	952 kcal	1141 kcal
Fryt Rollo bez sosów	949 kcal	899 kcal	1088 kcal
Rollo Guziec bez sosów	900 kcal*	900 kcal*	900 kcal*
Rollo Hawajskie bez sosów	—	493 kcal	—
Rollo Klasyk bez sosów	555 kcal	505 kcal	694 kcal
Rollo Falafel bez sosów	553 kcal	—	—
Talerz Falafel bez sosów	ryż: 675 kcal	frytki: 970 kcal	—
Talerz Guziec z sosem vinegret	ryż: 1009 kcal	frytki: 1304 kcal	—
Talerz Klasyk z sosem vinegret	ryż: 659 kcal frytki: 954 kcal	ryż: 609 kcal frytki: 904 kcal	ryż: 798 kcal frytki: 103 kcal
Arcy	—	—	973 kcal

Sałatki

	Falafel	Kurczak	Cielak
Sałatka Falafel z sosem vinegret	729 kcal	—	—
Sałatka Grecka z sosem vinegret	486 kcal	—	—
Sałatka STODOLA z sosem vinegret	622 kcal	588 kcal	718 kcal
Wrap bez sosu	359 kcal	331 kcal	437 kcal

* mięso Guziec

Dodatki i Napoje

Ryż	100g: 134 kcal	150g: 200 kcal	300g: 400 kcal
Aperol	200ml: 133 kcal	_____	_____
Falafel	100g: 171 kcal	160g: 274 kcal	_____
Mięso Drobiowe	100g: 140 kcal	160g: 224 kcal	_____
Karkówka Grillowana	100g: 390 kcal	160g: 624 kcal	_____
Mięso Wołowo-Drobiowe	100g: 258 kcal	160g: 413 kcal	_____
Boczek	100g: 350 kcal	40g: 140 kcal	_____
Tortille	100g: 308 kcal	80g: 264 kcal	60g: 185 kcal
Frytki	100g: 180/330 kcal	150g: 495 kcal	_____
Ser	100g: 350 kcal	30g: 105 kcal	15g: 53 kcal
Bułka	100g: 274 kcal	85g: 233 kcal	_____

Sosy

	100g:	40g:	20g:
Sos BBQ	120 kcal	48 kcal	24 kcal
Sos Curry	103 kcal	41 kcal	21 kcal
Sos Czosnek	134 kcal	54 kcal	27 kcal
Sos Miętowy	123 kcal	50 kcal	25 kcal
Sos Ostry	230 kcal	92 kcal	46 kcal
Sos p. chilli	36 kcal	14 kcal	7 kcal
Tzatziki	98 kcal	39 kcal	20 kcal
Vinegret	351 kcal	140 kcal	70 kcal
Sos Ziołowy	107 kcal	43 kcal	21 kcal